СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Цыбанев Н.П.

ООО «Комбинат социального питания»

# Меню

## *Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района Волгограда"*

## 21 октября 2026 г.

| Вид пищи / Блюдо | Выход | ККалл | Цена (руб.) |
|---|---|---|---|
| Завтрак | | | 135,14 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Завтрак с 7 до 11 лет | | | 135,14 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 180 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Завтрак спец питание с 12до18лет | | | 135,14 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 100 | 21,4 | |
| Вареники с картофелем отварные со сливочным маслом | 200 | 35,4 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,4 | |
| Обед с 7 до 11 лет | | | 135,14 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 92,3 | |
| Хлеб пеклеваный | 50 | 85,4 | |
| Полдник | | | 38,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет | | | 37,40 |
| Плюшка "Московская" | 150 | 631,5 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Полдник спец питание с 7 до 11 лет | | | 37,40 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 118,0 | |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет | | | 100,00 |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | 100 | 141,8 | |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | |
| Компот из свежемороженных ягод | 200 | 86,8 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | |
| Обед платный с 7 до 11 лет | | | 135,00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 106,0 | |
| Плов из птицы 100/50гр. | 150 | 263,2 | |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | |
| Хлеб пеклеваный | 60 | 102,5 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,5 | |
| Буфет | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 126,4 | 25,00 |
| Птица,тушенная в соусе с овощами | 150 | 173,5 | 75,00 |
| Отбивная из куриной грудки с картофельныи пюре | 200 | 347,5 | 110,00 |
| Помидоры свежие (нарезка) | 60 | 12,8 | 25,00 |
| Гуляш из мяса птицы 50/50гр. | 100 | 141,8 | 65,00 |
| Пельмени отварные с маслом сливочным | 200 | 541,0 | 105,00 |
| Котлета "Нежная" | 90 | 83,5 | 60,00 |
| Котлеты натуральные из филе птицы | 80 | 181,1 | 100,00 |
| Гамбургер с котлетой рубленой из птицы 202г Волгоград НОВ п/ф | 202 | 92,0 | 100,00 |
| Рыба (минтай)припущенная | 100 | 116,0 | 50,00 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 151,1 | 20,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 198,6 | 25,00 |
| Яйца вареные вкрутую | 40 | 62,8 | 15,00 |
| Каша рисовая с овощами | 150 | 214,5 | 20,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр. | 95 | 294,5 | 55,00 |
| Булочка домашняя | 75 | 298,1 | 35,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками | 75 | 196,7 | 35,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем | 75 | 191,8 | 35,00 |
| Булочка сдобная с варенной сгущенкой | 75 | 230,6 | 40,00 |
| Хачапури с сыром | 70 | 241,0 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр. | 100 | 288,9 | 55,00 |
| Пирожок сдобный печеный с повидлом | 75 | 252,5 | 35,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром | 75 | 288,0 | 55,00 |
| Плюшка "Московская" | 100 | 421,0 | 35,00 |
| Пирожок с капустой | 75 | 170,7 | 35,00 |
| Чай с сахаром каркаде | 200 | 60,0 | 10,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 139,4 | 20,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 61,4 | 10,00 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,6 | 15,00 |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 51,2 | 3,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 69,2 | 3,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством _____